

Escolas Públicas de Martha's Vineyard Política de Bem-Estar da Escola Tisbury

O Comitê de Bem-Estar da Escola Tisbury está comprometido com o bem-estar da comunidade escolar.

O Comitê de Bem-Estar reconhece que o bem-estar em nossa comunidade escolar requer promoção da saúde e práticas em: **nutrição, atividade física, saúde socioemocional, nosso meio ambiente e eventos/celebrações patrocinados pela escola.**

O Comitê pode incluir, entre outros, pais, alunos, administradores escolares, professores, profissionais de saúde, enfermeiros escolares, um diretor de refeitório, um professor de educação física e outros membros interessados. Este Comitê se reunirá pelo menos quatro vezes por ano letivo. A Política de Bem-Estar será revisada a cada 3 anos para avaliar a necessidade de alterações.

Nutrição

A Escola Tisbury aborda a importância da nutrição balanceada, oferecendo uma variedade de oportunidades de aprendizagem nessa área. Necessidades nutricionais, sensibilidades alimentares e alergias são abordadas de acordo com a necessidade de cada aluno.

- A Escola Tisbury atenderá às diretrizes federais e estaduais para nossos programas de alimentação.
- Os programas de café da manhã e almoço da escola oferecem uma seleção variada de opções de alimentos frescos e nutritivos para todos os alunos.
- Os horários de almoço para cada série são de no mínimo 20 minutos e de até 25 minutos, se a programação permitir.
- A enfermeira da escola terá uma lista atualizada de alergias do corpo discente e fornecerá essa lista à equipe do refeitório para acomodações alimentares e aos professores da sala de aula.
- Todos os funcionários seguirão a Política de Gerenciamento de Alergias Fatais nas escolas.
- A Escola Tisbury está comprometida em utilizar alimentos cultivados local e regionalmente, sempre que possível, no cardápio do almoço escolar.
- Os alunos têm a oportunidade de participar com as Escolas Cultivadas na Ilha para educação alimentar, jardinagem e agricultura.
- Nosso currículo de saúde incorpora aulas adequadas à idade sobre a relação entre alimentação saudável e promoção da saúde/prevenção de doenças.

Educação Física e Atividades Físicas

A Escola Tisbury reconhece a importância da atividade física. A Escola Tisbury oferecerá oportunidades de atividades como:

- Recreio
- Educação Física para todos os alunos. Atividades alternativas ou modificadas adequadas serão oferecidas para alunos com deficiência física ou que tenham necessidades especiais de saúde.
- Intervalos para movimentação em sala de aula
- Atividades esportivas extracurriculares para alunos do 6º ao 8º ano
- Clubes extracurriculares que incentivam a atividade física
- Caminhar e ir de bicicleta para a escola nos dias letivos
- Alunos e funcionários serão incentivados a se engajar em transporte ativo (caminhada, bicicleta, etc.) de ida e volta para a escola.

Os funcionários da escola não impedirão oportunidades de atividade física como forma de punição.

Comemorações

A Escola Tisbury reconhece que as comemorações são uma forma importante de reconhecer os sucessos, sejam eles individuais ou de toda a comunidade. Ao longo dos anos, isso se tornou parte da cultura da nossa escola.

- Os pais serão notificados com antecedência sobre projetos em sala de aula que envolvam o manuseio e/ou compartilhamento de alimentos para que adaptações dietéticas possam ser feitas. Essa notificação pode ser feita por carta ou e-mail antes do projeto.
- Incentivamos comemorações sem alimentos para recompensar o desempenho acadêmico ou o bom comportamento.
- As turmas que desejam comemorar com alimentos podem acessar uma lista de alternativas alimentares saudáveis. Além disso, uma lista de ideias para comemorações sem alimentos também está disponível. Consulte o apêndice A.

Saúde Socioemocional

- Clubes extracurriculares são oferecidos sempre que possível. Esses clubes dão aos alunos a oportunidade de ajudar a promover a amizade e experimentar novas atividades.
- A educação em saúde é ministrada por nossa Professora de Saúde do Jardim de Infância (K) ao 8º ano.
- O Departamento de Orientação e a Enfermeira Escolar são os contatos dos pais e funcionários para recursos externos, se necessário.
- O Departamento de Orientação e a Enfermeira Escolar fornecem informações de promoção da saúde, conforme necessário, para funcionários e famílias por e-mail e mensalmente pelo boletim escolar.
- Serviços de aconselhamento externo estão disponíveis e são coordenados por meio do nosso Departamento de Orientação.
- A Enfermeira Escolar e o Departamento de Orientação avaliam os alunos do 7º ano em conformidade com os requisitos estaduais do SBIRT (Triagem, Intervenção Breve e Encaminhamento para Tratamento).

- O Coordenador de Saúde Comportamental de All Island oferece educação e apoio em bem-estar aos funcionários.
- Incentiva parcerias com a comunidade.

Eventos Patrocinados pela Escola

- Todos os eventos patrocinados pela Escola obedecem à Política de Bem-Estar da Escola Tisbury.

Redução de Resíduos

- Funcionários e alunos serão incentivados a reciclar, conservar água e energia e descartar resíduos de forma ambientalmente correta.
- O refeitório da escola servirá como modelo de práticas ambientalmente corretas de redução de resíduos e aumentará o uso de materiais reutilizáveis ou reciclados, além de utilizar menos alimentos pré-embalados e processados e mais ingredientes integrais frescos.
- Postos de abastecimento de água estão espalhados por toda a escola e os alunos são incentivados a trazer suas próprias garrafas de água reutilizáveis para a escola.

Segurança

- Incentivar parcerias comunitárias onde os alunos aprendam sobre segurança física e emocional, práticas seguras online e segurança em emergências.

Apêndice A

Muitas crianças gostam de comemorar seus aniversários com os colegas. Enviar um petisco para a sala de aula pode excluir crianças com alergias alimentares ou outras restrições alimentares. Isso pode criar um ambiente inseguro, mesmo com as melhores intenções. Além disso, o excesso de açúcar dos petiscos pode contribuir para a instabilidade dos níveis de açúcar no sangue e hiperatividade.

Promover comemorações e recompensas não alimentares na escola pode ser uma oportunidade valiosa para demonstrar que felicidade e comemorações não precisam estar associadas a uma alimentação pouco saudável.

Alternativas de alimentos não alimentares ou saudáveis para aniversários e festas em sala de aula:

- Entre na sala de aula e leia o livro favorito do seu filho para a turma.

- Compre algo para a turma (livros, jogos, música).
- Decore uma caixa e envie para a turma (peça ao professor que peça a cada criança que escreva uma frase sobre algo legal sobre o aniversariante).
- Leve algo que todos os colegas possam assinar (camisa, sacola, bicho de pelúcia autografado, fronha, etc.).
- Pergunte à professora se o aniversariante pode participar de um show e contar histórias e trazer algo favorito ou algo que fale sobre sua vida.

Ideias de Alimentação Saudável:

- Espetinhos de frutas
- Palitos de vegetais e homus
- Copos de pipoca
- Parfaits de iogurte
- Smoothies
- Muffins saudáveis
- Espetinhos de tomate, mussarela e manjerição
- Mini pizzas
- Guacamole e batatas fritas

Revisado e submetido ao Comitê Escolar de Tisbury em 15/01/2025

{Data de Adoção} 08/08/2006 pelo Comitê Escolar de Tisbury

Revisão Aprovada: 31/3/2025 pelo Comitê Escolar de Tisbury

1ª leitura	11/2/25
2ª leitura	11/2/25
3ª leitura	31/3/25